

# Das TRI-TIME Jahresrezept



Erneut freuen wir uns auf Weihnachten und erneut neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Obwohl mich mein Verstand eigentlich eines Besseren belehren sollte, bin ich doch der Überzeugung, dass es wieder schneller vorbeigegangen ist als das Jahr zuvor.

Als ich gestern so überlegte, woran diese Wahrnehmung denn nun tatsächlich liegt, kam ich zu dem Entschluss, dass unser TRI-TIME Rezept die Ursache sein muss!

In unserer Abteilung haben wir alle „Zutaten“, die für ein sportlich aktives und gemeinschaftliches Miteinander notwendig sind:

- Spaß am Triathlon
- ca. 40 aktive Erwachsene und Kinder
- 1 Stellvertreter und Kindertrainingkoordinator mit viel Engagement
- 1 Webmaster mit Durchblick
- 2 Personen für die schnelle Berichterstattung
- 1 Abteilungsleiter dem die Arbeit Spaß macht
- einen Mix aus allen Altersklassen bis zur AK 65
- viel Natur
- eine Jahreshauptversammlung der Abteilung mit gemeinsamer Jahresplanung
- einige Prisen „Familienaktionen“ (Kanutour, Kino, Wandern...)
- ein Stück Sommer
- 8°C bei der TriTimeTour
- 131 gemeinsame Starts bei 19 Veranstaltungen in 2010
- das Angebot vom Jedermann-Triathlon bis zur Langdistanz dabei zu sein

-> in regelmäßigen Abständen alle Zutaten durcheinander mischen und neu erhitzen (Sponsorensuche, Anschaffung von Radtrikots...)

-> nach 9 Monaten einen gemeinsamen Abschluss im Yachthafen durchführen

-> stets den Winter für neue Ideen nutzen...

## Zubereitungszeit:

Ein Leben lang! Damit es nicht „eintönig“ schmeckt, sollten immer wieder neue Zutaten ausprobiert und zugefügt werden.

Bei so einem „leckeren“ Rezept gibt es nie Langeweile und das Jahr geht viel zu schnell vorbei.....



In diesem Sinne möchte ich mich bei allen für die aktive Mitgestaltung unseres Abteilungslebens bedanken!

Ohne Mario, Duschon und die vielen anderen helfenden Hände sind unsere gemeinsamen Tri-Time Aktivitäten nicht durchführbar - vielen Dank!

Ich hoffe, dass wir auch die nächste Triathlonsaison wieder gemeinsam gestalten und erleben werden.

Falls es euch aufgrund des Wetters aktuell etwas an Motivation fehlt, habe ich mal ein paar Antworten aufgelistet, warum ich gerne Triathlon betreibe. Vielleicht hilft es ja...

Ich betreibe Triathlon,  
...weil es nichts Schöneres gibt,  
als um 5 Uhr morgens aufzustehen.

...weil ich gerne meine körperlichen Grenzen austeste.  
Ich suche die Extreme !

...weil es nichts Schöneres gibt, als meinen in Stein  
gemeißelten Körper meiner Frau zu präsentieren !

...weil ich während des Trainings  
die besten Ideen habe.

...weil es einfach Spaß macht und den Alltagsstress abbaut.  
Wenn man einmal das Glücksgefühl im Ziel gespürt hat,  
dann möchte man das wieder erleben!

**Ich wünsche Euch und Euren Familien „Frohe Weihnachten“ und einen guten  
Übergang in die neue Triathlonsaison 2011!**

Wir sehen uns an der Finishline!  
Mit sportlichem Gruss

Klaus Schneider  
Abteilungsleiter Triathlon  
im Dezember 2010